

Menu SO-LA 2015

Gefüllte Pilze und Paprika

Zutaten: Pilze, Paprika, Liebe

Rezept: Pilze waschen

und verschneiden, danach Philadelphia

hineinfüllen, Liebe beigeben.

Bratkartoffeln

Man braucht:

- Kartoffeln
- Salz
- Öl

Rezept

Kartoffeln schneiden und Brat
Salz dazu geben und Öl.

Rüebli salat

Zutaten: Rüebli, Essig,
Öl, Salz, Pfeffer

Rezept: Rüebli raffeln,
Essig, Öl, Salz
und Pfeffer
mischen

Tomaten & Mozzarella salat

Man braucht:

- Tomaten
- Mozzarella
- Essig
- Öl

Rezept:
Zuerst Tomaten
und Mozzarella in
Scheiben schneiden
und dann Essig
und Öl beifügen.

Kopfsalat

Zutaten: Essig

Öl
Kräuter

Rezept: Salat waschen,

Salat zerreißen,
Essig, Öl, Kräuter
mischen