












<b>TITEL</b>	<b>Lebensmittel und Nachhaltigkeit: Küchewettkampf</b>
--------------	--

Verantwortlicher	Silvia/Aurora
------------------	---------------

<b>Teilnehmer</b>	20 Pfadi (zwischen 11 und 15 J. alt)
-------------------	--------------------------------------

<b>Zweck Methode</b>	Jeder Sippe (pattuglia) muss sich organisieren, die Aufgaben verteilen, ein Menü planen und muss ein kleines Geldbudget vernünftig ausgeben.
<b>Zweck Technik</b>	Die Pfadis verbessern ihren Kochen-Kenntnissen.
<b>Zweck Aktivität</b>	Die Pfadi nachdenken über Foodwaste und unfair Nahrungsverteilung im Welt.
<b>Tag</b>	Samstag 16. Juli 2016
<b>Zeit</b>	8:00 – 14:30
<b>Ort</b>	Sommerlager Goldau

					
	X				
					
			X		
					
					
				X	
					

**Inhalt:**

Phase 1 Frühstück mit Überlegung

Wie jede morgen, werden die Pfadi unten das Speisezelt um 8:00 kommen. Normalerweise ist das Essen gerecht und gleichmäßig auf jedem Tisch verteilt, aber heute nicht. Auf dem Tisch der besten Sippe wird mehr und leckerer Essen liegen (z.B. mehren Marmeladearten, Nutella, Früchten, Brot, Kuchen, Milch, Ovomaltine, Kaffee,...). Je schlechter eine Sippe in der Rangliste des Sommerlagers ist, desto weniger Brot auf ihrem Tisch liegt. Die schlechtesten werden nur Brot und Wasser haben. Die Leiter werden die Situation beobachten. Die Pfadi werden sicher nicht einvernehmlich sein. Die Leiter werden die Diskussion leiten: die Pfadi sollen verstehen, dass diese "unfair Frühstückverteilung" die Weltsituation (die Reichen und die Mächtige haben viel und die Arme haben weniger) widerspiegelt. Die Pfadi müssen eine Lösung für ihre Frühstück vorschlagen (z.B. verteilen) und ihre Meinung über das Thema sagen. Später werden sich natürlich auch frühstücken ☺

Phase 2 Küchenwettkampf

*Das Sommerlagethema ist die Mafia. Jede Sippe ist eine Familie (aus Italien, Japan, Irland und Russland). Wegen der Spekulation mit Nahrungsmitteln ist das Essen zu teuer und die vier Mafiafamilien haben nicht genug Geld um es zu kaufen. Aber Essen und Kochen ist traditionell sehr wichtig für jede Familie, vor allem am Samstag und ist eine wichtige Verbindung mit ihren Heimatländern. Wie und wo können die Familien das Essen kaufen??*

*Zum Glück kommt der Bürgermeister von einer Stadt in der Nähe und sagt dass in seiner Stadt das Essen weniger kostet. Er wechselt das (falsche) Sommerlager-Geld mit eine 20-Franken-Banknote pro Sippe.*

Jede Sippe muss nach Goldau-Dorf gehen und mit 20 Franken die Zutaten für ein Mittagessen für sechs-acht Personen kaufen. Das Mittagessen muss eine Vorspeise/Aperitif, eine Hauptspeise und ein Dessert haben. Das Budget ist nicht hoch (ca. 3 Fr. pro Kopf). Die Pfadi



müssen nur Essen das sie brauchen kaufen um die Essensverschwendung zu vermindern. Jede Sippe wird in ihrer Küche kochen. Sie haben nur einen Feuerherd, ein Zelt mit einem Tisch, zwei oder drei Kochtöpfe und Geschirre.

Das Mittagessen wird bewertet. Die Sippe müssen zwischen 12:00 und 12:45 der Jury (Leiter) ihre Gerichte vorstellen. Die Bewertungskriterien sind folgende:

- Anzahl Gänge
- Geschmack
- Vorstellungsschönheit
- Originalität
- Nahrungsvergeudung
- Ordnung und Säuberung der Küche

#### Prämierung

Nach der Prämierung werden die Leiter eine Diskussion leiten. Sie werden die Pfadi fragen, ob sie alles gegessen haben oder nicht. Die Pfadi müssen eine Verbindung mit der Überlegung nach der Frühstück machen: zu oft in der Schweiz kochen wir essen haben wie essen wir nicht alles. Man wird auch sprechen über das Problem, dass oft man zu viel Essen kauft und es bald ungütig wird und man muss es wegwerfen. Das Ziel der Diskussion ist dass die Pfadi verstehen, dass wir Foodwaste vermindern müssen.

#### **Programm:**

Zeit	Inhalt	Verantwortlicher	Material
8:00	Phase 1: Frühstück mit Überlegung	Aurora und Köche	Frühstück mit viel Essen
9:00	Reinigung Speisezelt und Küchengeschirre, Zähen putzen.	alle Leiter und Köche	
9:30	Phase 2: Küchenwettkampf	Aurora und Leiter	4 x 20 Fr., Brennholz, Geschirre
12:00	Beginn Bewertungszeit	Jury	Notizzettel
12:45	Ende Bewertungszeit. Die Pfadi haben Zeit um zu essen, zu putzen und aufzuräumen.	-	Material für putzen
14:00	Prämierung und Überlegung über Foodwaste	Aurora	Preise, Rangliste
14:30	Ende		

#### **Bewertung Aktivität:**

Die Aktivität ist gut gelaufen. In Besonderen, haben die Pfadi sehr interessante und tiefgehende Gedanken gemacht. Die Diskussionszielen wurden erreicht ☺

Die Speisen schmeckten ziemlich gut.

Die Pfadi sind noch immer zu langsam wenn sie putzen müssen.

