

Postenlauf Nachhaltigkeit (LA)			
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Kindersport / <input checked="" type="checkbox"/> Jugendsport		
Datum / Zeit / Ort	Dienstag 20. Juli 2021	14:00 – 16:30	Lagerplatz
Leitung	Lara, Dajana, Elisa, Elena		
Themenbereich	<input type="checkbox"/> Outdoortechniken <input type="checkbox"/> Sicherheit <input checked="" type="checkbox"/> Natur und Umwelt <input type="checkbox"/> Pioniertechnik <input type="checkbox"/> Lagerplatz / Lagerhaus / Umgebung <input type="checkbox"/> Prävention und Integration		
Material / Hilfsmittel	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kärtchen mit Gemüse und Früchten abgebildet</li> <li>• Abfall</li> <li>• Gefärbte Stäbchen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eimer</li> <li>• Teller</li> <li>• Kärtchen mit Entsorgungssymbolen</li> </ul>	
Vorbereitung	Vor dem Lager Material vorbereiten	Im Lager Stäbchen vorbereiten	

Zeit	Beschreibung	Verantwortlich
10'	<p>Einstieg</p> <p>Das Programm beginnt mit einem Theater. Ein Eisbär kommt uns besuchen und beschwert sich bei der Menschheit, dass er kein Zuhause mehr hat. Er bittet uns die Erderwärmung zu verlangsamen. Dafür müssen wir jedoch noch lernen, wie wir ihm dabei helfen können.</p> <p>Für die Einteilung in acht Gruppen werden bei der Spielleitung Stäbchen gezogen. Die mit der gleichen Farbe sind zusammen in einer Gruppe und gehen zu ihren Gruppenleitern.</p>	alle
120'	<p>Hauptteil</p> <p>Nachdem die 8 Gruppen gebildet wurden, gibt es einen Postenlauf über Nachhaltigkeit und Umweltschutz.</p> <p>Ca. 15-20 Minuten pro Posten. Die Posten werden im Kreis gewechselt.</p> <p>Die Punkte werden je nach Gelingen der Gruppe von der Postenleitung von 1 bis 10 verteilt.</p> <p>Posten 1: Lied zu saisonalem Gemüse komponieren</p> <p>Die Gruppe bekommt 6 verschiedene Gemüsesorten, die in der Schweiz wachsen und müssen mit diesen dann ein Lied erfinden und vorsingen. Es sollte möglichst kreativ sein. Die 6 Gemüse/Wörter sind: Lauch, Nüsslisalat, Rhabarber, Blumenkohl, Kohlrabi, Spargel.</p> <p>Posten 2: Früchte und Gemüse zu ihrer Saison zuordnen</p> <p>Die unterschiedlichsten Schweizer Früchte- und Gemüsesorten müssen von den Gruppen zur richtigen Saison zugeordnet werden. Auf der einen Seite hat es Bilder von den Früchte- und Gemüsesorten und auf der anderen einen Kalender zum Eintragen.</p> <p>Posten 3: Ernte</p> <p>Die Gruppen gestalten ein Theater zum Thema Ernte. Sie stellen Bauern dar, welche ihr Gemüse ernten wollen. Leider ist die Ernte dieses Jahr schlecht. Alle Kinder müssen ins Theater miteinbezogen werden.</p> <p>Posten 4: Recycling</p> <p>Die Gruppen bekommen Gegenstände aus verschiedenem Material welches richtig entsorgt werden muss, damit es später recycelt werden kann. Die Kinder müssen Alu Dosen, Papier, Karton, Tetra-packungen, Plastikflaschen und PET dem richtigen Entsorgungssymbol zuordnen.</p> <p>Posten 5: Abfall sammeln und ein Kunstwerk kreieren</p> <p>Die Gruppen bekommen Zeit, auf dem Lagerplatz während 5 Minuten so viel Abfall wie möglich zu sammeln. Danach müssen sie damit ein Kunstwerk gestalten.</p>	alle



	<p>Posten 6: Erneuerbare Energien Die Kinder müssen die folgenden erneuerbare Energien mit Gymnastik und Kreativität darstellen: Windenergie, solar-energie, Wasserenergie, Erdwärme und Biomasse. Alle Teilnehmer sollten sich beteiligen.</p> <p>Posten 7: Transportmittel und Verkehr Die Gruppen sollen eine Reise von Bärau nach Amerika so nachhaltig wie möglich gestalten und ihre Wahl begründen. Sie müssen dabei mindestens 3 verschiedene Fortbewegungsmöglichkeiten einbauen.</p> <p>Posten 8: Nachhaltig kochen Die Gruppen müssen für die Postenleitung ein «Gericht» kochen und es vorstellen. Dafür bekommen sie 10 Minuten Zeit. Das Menu muss nachhaltig, saisonal und vegan sein. Dies kreieren sie mit Hilfe von Naturgegenstände aus dem Wald. Für die Bewertung zählt Kreativität, Aussehen und Präsentation.</p>	
10 ‘	<p>Ausstieg In einem Ausstiegtheater bedankt der Eisbär sich und wünscht uns ein schönes Lager. Die Punkte werden von den TV ausgewertet und die Sieger werden bekannt gegeben. Der Sieger darf beim nächsten Essen als erstes schöpfen.</p>	alle

LA: Was sollen die TN in diesem Block erlernen?

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wie man sich nachhaltig ernährt</li> <li>• Wann die verschiedenen Früchte- und Gemüsesorten saisonal geerntet werden können</li> <li>• Wie man umweltfreundlich reist</li> <li>• Wie man richtig Abfall entsorgt</li> <li>• Was für erneuerbaren Energien es gibt</li> </ul>
Sicherheits-Überlegungen	• Apotheke im Falle von Verletzungen vorbereiten
Schlechtwetter-variante	Programm wird bei jedem Wetter durchgeführt